

# Sicherheits- und Gebrauchshinweise

**Produkt:** Oliver Prime Pump Langhantel-Set inkl. Max Grip Adapter

**Produktverantwortlich:**

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

*Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.*

## Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

### 1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieses Set besteht aus einem Oliver Prime Pump Langhantel-Set und den ergänzenden Max Grip Griffadaptern. Es ist für das Kraft- und Ausdauertraining konzipiert. Die Hantel dient dem muskulären Training, während die Max Grip Adapter den Griffdurchmesser der Stange von ca. 28 mm auf etwa 5 cm erhöhen, um den Komfort für große Hände zu verbessern und neue Trainingsreize zu setzen.

### 2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Das gesamte Set ist ein Sportgerät und darf von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden. Lagern Sie Gewichte und Kleinteile außerhalb der Reichweite von Kindern.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie die Hantelstange, Gewichtsscheiben, Federverschlüsse und die Max Grip Adapter vor jeder Nutzung auf Beschädigungen. Stellen Sie sicher, dass die Max Grip Adapter fest und bündig an der Stange anliegen.
- **Was kann passieren:** Unsachgemäß gesicherte Gewichte oder verrutschende Griffadapter können zum Kontrollverlust über das Trainingsgerät führen und schwere Verletzungen oder Sachschäden verursachen. Führen Sie Übungen stets kontrolliert aus.
- **Maximale Belastung:** Überschreiten Sie nicht die Maximallast der Stange und achten Sie auf eine gleichmäßige Gewichtsverteilung. Die Max Grip Adapter sind nur für den Handbetrieb an der Stange ausgelegt.

### 3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Wischen Sie Stange, Gewichte und Griffadapter nach dem Training mit einem feuchten Tuch ab. Verwenden Sie keine aggressiven Reiniger.
- **Lagern:** Trocken, standsicher und bei Raumtemperatur lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen, um Materialermüdung bei den Adaptern und Beschichtungen vorzubeugen.

## 4. Entsorgung

Die Bestandteile können über lokale Wertstoffhöfe entsorgt werden (Metallrecycling für Stange/Verschlüsse, Kunststoff/Gummi für Adapter und Scheibenbeschichtungen).

## English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

### 1. Intended Use

This set includes the Oliver Prime Pump barbell set and the complementary Max Grip handle adapters. It is designed for strength and endurance training. The barbell is for muscular training, while the Max Grip adapters increase the bar's diameter from approx. 28 mm to about 5 cm to improve comfort for large hands and provide new training stimuli.

### 2. Safety Information

- **Not a toy:** The entire set is sports equipment and should only be used by children under adult supervision. Keep weights and small parts out of reach of children.
- **Check before use:** Inspect the barbell, weight plates, spring collars, and Max Grip adapters for damage before each use. Ensure the adapters fit tightly and flush against the bar.
- **What can happen:** Improperly secured weights or slipping handle adapters can lead to loss of control, causing serious injury or property damage. Always perform exercises in a controlled manner.
- **Maximum load:** Do not exceed the maximum load of the bar and ensure even weight distribution. The Max Grip adapters are designed for manual hand operation on the bar only.

### 3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** Wipe the bar, weights, and adapters with a damp cloth after training. Do not use aggressive cleaners.
- **Storage:** Store in a dry, stable place at room temperature. Protect from direct sunlight to prevent material fatigue.

### 4. Disposal

Components can be disposed of at local recycling centers (metal for bar/collars, plastic/rubber for adapters and plate coatings).

# Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

## 1. Utilisation conforme

Ce set comprend l'ensemble d'haltères Oliver Prime Pump et les adaptateurs de poignée Max Grip complémentaires. Il est conçu pour l'entraînement de force et d'endurance. L'haltère sert à l'entraînement musculaire, tandis que les adaptateurs Max Grip augmentent le diamètre de la barre d'environ 28 mm à environ 5 cm pour améliorer le confort des grandes mains et offrir de nouveaux stimuli d'entraînement.

## 2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : L'ensemble est un équipement sportif et ne doit être utilisé par des enfants que sous la surveillance d'un adulte. Rangez les poids et les petites pièces hors de portée des enfants.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez la barre, les disques, les bagues de serrage et les adaptateurs Max Grip avant chaque utilisation. Assurez-vous que les adaptateurs sont bien fixés contre la barre.
- **Ce qui peut arriver** : Des poids mal fixés ou des adaptateurs qui glissent peuvent entraîner une perte de contrôle, causant des blessures graves ou des dommages matériels. Effectuez toujours les exercices de manière contrôlée.
- **Charge maximale** : Ne dépassez pas la charge maximale de la barre et veillez à une répartition égale du poids. Les adaptateurs Max Grip sont conçus uniquement pour une manipulation manuelle sur la barre.

## 3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Essuyez la barre, les poids et les adaptateurs avec un chiffon humide après l'entraînement. Ne pas utiliser de nettoyeurs agressifs.
- **Stockage** : Conserver dans un endroit sec, stable et à température ambiante. Protéger de la lumière directe du soleil.

## 4. Élimination

Les composants peuvent être éliminés dans les centres de recyclage locaux (métal pour la barre/bagues, plastique/caoutchouc pour les adaptateurs et le revêtement des disques).